

TIPP: Wer es etwas schärfer mag, kann den Wrap auch noch mit etwas Chilisauce verfeinern.



Frühstückswrap mit Rührei und Tomaten

Für 10 Wraps:

10 Tortilla Wrap, Art. 5000875

20 Scheiben Bacon

3 grüne Paprika, kleingehackt

200 g Rucola

5 Tomaten

2 Eier

Kresse

Kreuzkümmel

Roter Pfeffer

- 1 Zuerst Paprika, Tomaten und Kresse waschen. Anschließend klein hacken.
- 2 Als nächstes die Baconstreifen in einer Pfanne mit etwas Öl anbraten. Anschließend die Paprika und die Tomaten dazugeben und kurz andünsten.
- 3 Nun die Eier in eine separate Schüssel schlagen und gut verquirlen. Die Ei-Masse in die Pfanne geben, leicht stocken lassen und verrühren. Zum Schluss noch mit etwas Kreuzkümmel sowie rotem Pfeffer würzen.
- 4 Die fertige Füllung anschließend in die aufgetauten Wraps füllen, zusammen rollen und servieren.